



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

21 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 08/08/22	Салат "Скачка"	60	0,51	8,00	13,94	131,61	15,82
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТТК 278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе сметанном	60/30	10,08	10,21	11,34	178,13	33,13
ТК 388/15	Налиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	17,37	23,67	75,94	596,14	81,00
ОБЕД							
ТТК 08/08/22	Салат "Скачка"	60	0,51	8,00	13,94	131,61	15,82
ТК 102/15	Суп картофельный с бобовыми, окороч.	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	22,20
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ЛТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	35,65	32,10	107,40	897,02	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

21 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТК405/15	Хлебная булочка	48	3,34	2,24	23,01	115,87	2,92
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК181/15/24	Каша вязкая молочная их манной крупы	200	5,83	5,46	31,40	149,03	27,12
ТТК15/15/2	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	16,50
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	12,62
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК181/15/24	Каша вязкая молочная их манной крупы	200	5,83	5,46	31,40	149,03	27,12
ТТК15/15/2	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	16,50
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТК 102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	11,31	7,49	16,58	191,81	26,18
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова