



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

22 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	30,20
ТТК 174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТТК 1/15.23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	18,49	25,05	71,36	553,05	81,00
ОБЕД							
ТТК 37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	19,62
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17,74
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	29,02	29,84	101,26	804,96	121,50

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы № 76
 Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

22 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТК405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	2,26
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	150	5,46	7,97	29,69	154,80	21,94
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	19,40
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	7,08	10,53	38,17	247,50	25,72
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТТК710/15/22	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,11	0,02	0,29	1,80	9,78
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	19,40
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК3 44/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							157,68

Зав. производством
 Калькулятор

Е.Б. Останина
 С.В. Назарова