



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

23 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	40	0,52	1,30	2,59	24,16	4,85
ТТК 203 СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 234 С/04/22	Биточки мясные «ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	16,43	18,86	67,74	538,89	81,00
ОБЕД							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	17,18
ТТК 109/04	Суп «Пуштые шyd» с окорочком	200/10	8,71	5,40	13,59	147,32	25,57
ТТК 203 СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 234 С/04/22	Биточки мясные «ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	750	27,02	26,22	116,19	757,80	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы № 76
 Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

23 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК203СМ/1 5/22	Макароны отварные (со слив. маслом.)	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00	150
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53	60/30
ТК342/15	Компот из свежих яблок	14,91	0,16	0,16	27,88	114,60	200
ТК405/15	Хлебная булочка	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	50
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК175/15/24	Каша вязкая молочная "Дружба" (рис+пшено)	165	4,75	8,33	26,67	168,20	24,23
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТК109/04	Суп «Пуштыые шыд» с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	31,97
ТТК203СМ/1 5/22	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК234С/04/ 22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТК405/15	Хлебная булочка	43	2,99	2,00	20,61	103,80	2,61
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК175/15/24	Каша вязкая молочная "Дружба" (рис+пшено)	165	4,75	8,33	26,67	168,20	24,23
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТТК40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительным»	60	1,62	6,00	4,50	78,60	13,11
ТК 109/04	Суп «Пуштыые шыд» с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	31,97
ТТК203СМ/1 5/2	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК234С/04/ 22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством
 Калькулятор

Е.Б. Останина
 С.В. Назарова