



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

24 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>							
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28,27
ТТК 294/15/22	Котлеты рубленые из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	18,69
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>500</b>	<b>21,60</b>	<b>21,46</b>	<b>82,80</b>	<b>604,90</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	0,92	3,91	5,37	60,32	9,40
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66,69
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>795</b>	<b>37,91</b>	<b>33,40</b>	<b>103,95</b>	<b>914,59</b>	<b>121,50</b>

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы № 76  
 Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

24 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев. оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	6,11	0,64	2,71	3,72	41,76	45
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	23,27	17,55	6,67	46,17	308,87	200
ТТК294/15/22	Котлеты рубленые из филе куриного	38,68	9,78	11,75	11,40	190,30	55
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20	200
ТК405/15	Хлебная булочка	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	50
							81,00
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молочная из пшеничной в	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28,13
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,55
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков(шаурма)	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66,69
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							144,12
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молочная из пшеничной к	220	10,54	9,56	54,74	301,30	28,75
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	45	0,64	2,71	3,72	41,76	6,11
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	46,17	308,87	23,27
ТТК295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков(шаурма)	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66,69
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством  
 Калькулятор

Е.Б. Останина  
 С.В. Назарова