



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

24 декабря 2024 г.

| Код блюда | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углев оды, г | ЭЦ, ккал | Цена |
|------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| ТТК210/1 5/23 | Омлет натуральный | 70 | 5,50 | 10,50 | 1,70 | 128,10 | 30,03 |
| 173/15/22 | Каша пшенная молочная | 200/15 | 9,00 | 11,33 | 46,38 | 294,8 | 33,19 |
| 378/15 | Чай с молоком с/с | 150/50/15 | 9,00 | 11,33 | 46,38 | 294,00 | 8,78 |
| 1/15/23 | Батон подмосковный | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,20 | 52,00 | 3,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 520 | 17,52 | 23,70 | 74,10 | 549,10 | 75,00 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 47/15/22 | Салат из квашеной капусты с яйцом | 50/10 | 2,28 | 3,66 | 20,38 | 61,41 | 12,73 |
| 109/04 | Суп Пуштые шyd с окорочком | 250/12,5 | 10,89 | 6,76 | 16,99 | 184,15 | 28,52 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 | 10,35 |
| 401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 | 49,72 |
| 349/15 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 | 7,38 |
| 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,50 | 0,20 | 9,80 | 46,00 | 2,00 |
| 1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 | 1,80 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 812,50 | 37,00 | 27,03 | 117,25 | 819,12 | 112,50 |

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы №76
 Р.Е. Ямидов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

24 декабря 2024 г.

| Код блюда | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углев оды, г | ЭЦ, ккал | Цена |
|---------------------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| Бесплатное питание | | | | | | | |
| ТТК210/ 15/23 | Омлет натуральный | 70 | 5,50 | 10,50 | 1,70 | 128,10 | 30,03 |
| 173/15/2 2 | Каша пшеничная молочная | 200/15 | 9,00 | 11,33 | 46,38 | 294,8 | 33,19 |
| 378/15 | Чай с молоком с/с | 150/50/15 | 9,00 | 11,33 | 46,38 | 294,00 | 8,78 |
| 1/15/23 | Батон подмосковный | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,20 | 52,00 | 3,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 520 | 17,52 | 23,70 | 74,10 | 549,10 | 75,00 |
| ОВЗ 7-12 лет | | | | | | | |
| 173/15/22 | Каша пшеничная молочная | 150/10 | 6,76 | 8,43 | 34,77 | 212,25 | 23,60 |
| 378/15 | Чай с молоком с/с | 150/50/15 | 9,00 | 11,33 | 46,38 | 294,00 | 8,78 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 40 | 2,78 | 1,86 | 19,18 | 96,56 | 2,26 |
| 109/04 | Суп Пуштые шyd с окорочком | 250/12,5 | 10,89 | 6,76 | 16,99 | 184,15 | 28,52 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 | 10,35 |
| 401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 | 49,72 |
| 349/15 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 | 7,38 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 2,44 | 1,63 | 16,78 | 84,49 | 2,83 |
| | | | | | | | 133,44 |
| ОВЗ 12-18 лет | | | | | | | |
| 173/15/22 | Каша пшеничная молочная | 200/10 | 8,59 | 9,63 | 44,27 | 282,00 | 27,19 |
| 378/15 | Чай с молоком с/с | 150/50/15 | 9,00 | 11,33 | 46,38 | 294,00 | 8,78 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 2,44 | 1,63 | 16,78 | 84,49 | 2,83 |
| 47/15/22 | Салат из квашеной капусты | 55 | 1,17 | 3,30 | 30,30 | 58,90 | 8,40 |
| 109/04 | Суп Пуштые шyd с окорочком | 250/12,5 | 10,89 | 6,76 | 16,99 | 184,15 | 28,52 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 | 10,35 |
| 401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 | 49,72 |
| 349/15 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 | 7,38 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 2,44 | 1,63 | 16,78 | 84,49 | 2,83 |
| | | | | | | | 146,00 |

Зав. производством
 Калькулятор

Е.Б. Останина
 С.В. Назарова