



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

25 ноября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	12,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	27,19
294П/15/23	Котлета «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	29,03
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	510	22,53	22,05	79,24	594,45	75,00
ОБЕД							
45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6,29
102/15	Суп картофел. с бобовыми и мясом	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	27,98
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	9,10
294П/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	35,5	27,67	107,54	860,19	112,5

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

25 ноября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	12,10
173/15/2 2	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	27,19
294П/15/ 23	Котлета «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	29,03
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	510	22,53	22,05	79,24	594,45	75,00
ОВЗ 7-12 лет							
15/15/22	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	34,30	12,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/5	8,59	9,63	44,27	282,00	21,19
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
04/08/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
102/15	Суп картофел. с бобовыми и мясом	250/10	9,62	7,96	16,54	188,89	24,65
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
294П/15/ 23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
349/15	Компот из кураги и изюма	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
04/08/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
15/15/22	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	34,30	12,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,59	9,63	44,27	282,00	27,19
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
04/08/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6,56
102/15	Суп картофел. с бобовыми и мясом	250/10	9,62	7,96	16,54	188,89	24,65
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
294П/15/ 23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
349/15	Компот из кураги и изюма	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
04/08/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							146,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова