



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

27 марта 2025 г.

| Код блюда        | Наименование блюда                      | Выход,<br>г   | Белки        | Жиры         | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Цена          |
|------------------|-----------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК 7-11 лет |                                         |               |              |              |                 |               |               |
| ТТК 175/15/22    | Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пшена | 200/10        | 6,08         | 11,18        | 33,48           | 260,00        | 38,68         |
| ТТК 294П/15/23   | Котлеты «Петушок»                       | 55            | 9,69         | 7,79         | 9,80            | 139,15        | 28,28         |
| ТК 378/15        | Чай с молоком и сахаром                 | 150/50/<br>15 | 1,52         | 1,35         | 15,90           | 81,00         | 9,54          |
| ТТК 1/15/23      | Батон подмосковный                      | 20            | 1,50         | 0,52         | 10,12           | 46,00         | 4,50          |
|                  | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                   | <b>500</b>    | <b>18,79</b> | <b>20,84</b> | <b>69,30</b>    | <b>526,15</b> | <b>81,00</b>  |
| ОБЕД             |                                         |               |              |              |                 |               |               |
| ТТК 40/15/22     | Салат «Зимний» с маслом растительным    | 65            | 1,76         | 6,50         | 4,88            | 85,15         | 14,05         |
| ТК 88/15         | Щи из св. капусты с картоф. окорочк.    | 250/12,<br>5  | 9,05         | 7,73         | 7,95            | 144,20        | 25,18         |
| ТТК 199/15/22    | Гороховое пюре                          | 150           | 13,16        | 5,00         | 33,83           | 231,65        | 16,95         |
| ТТК 294П/15/23   | Котлеты "Петушок"                       | 90            | 15,85        | 12,75        | 16,03           | 227,70        | 46,02         |
| ТК 388/15        | Напиток из плодов шиповника             | 200           | 0,68         | 0,27         | 20,76           | 88,20         | 13,90         |
| ТТК 1/15/23      | Хлеб пшеничный                          | 20            | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 52,20         | 2,80          |
| ТТК 1/15/23      | Хлеб дарницкий                          | 20            | 1,32         | 0,22         | 9,48            | 41,20         | 2,60          |
|                  | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                   | <b>807,5</b>  | <b>43,34</b> | <b>32,65</b> | <b>102,31</b>   | <b>870,30</b> | <b>121,50</b> |

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

27 марта 2025 г.

| Код блюда                 | Наименование блюда                      | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена          |
|---------------------------|-----------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------------|-------------|---------------|
| <b>Бесплатное питание</b> |                                         |             |       |       |                 |             |               |
| ТТК199/15/22              | Гороховое пюре                          | 150         | 13,16 | 5,00  | 33,83           | 231,65      | 16,95         |
| ТТК294П/15/23             | Котлеты "Петушок"                       | 90          | 15,85 | 12,75 | 16,03           | 227,70      | 46,08         |
| ТК342/15                  | Компот из свежих яблок                  | 200         | 0,16  | 0,16  | 27,88           | 114,60      | 14,91         |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                         | 50          | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06          |
|                           |                                         |             |       |       |                 |             | <b>81,00</b>  |
| <b>ОВЗ 7-12 лет</b>       |                                         |             |       |       |                 |             |               |
| ТТК 175/15/22             | Каша вязкая молочная "Дружба"           | 200/5       | 5,93  | 9,50  | 33,33           | 202,00      | 27,05         |
| ТТК 156/08/22             | Напиток из лимонов                      | 200         | 0,10  | 0,00  | 24,20           | 93,00       | 10,32         |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                         | 40          | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,42          |
| ТК88/15                   | Щи из св. капусты с картоф. и окорочком | 250/12,5    | 9,05  | 7,73  | 7,95            | 144,20      | 25,18         |
| ТТК 199/15/22             | Гороховое пюре                          | 150         | 13,16 | 5,00  | 33,83           | 231,65      | 16,95         |
| ТТК294П/15/23             | Котлеты "Петушок"                       | 90          | 15,85 | 12,75 | 16,03           | 227,70      | 46,08         |
| ТК388/15                  | Напиток из плодов шиповника             | 200         | 0,68  | 0,27  | 20,76           | 88,20       | 13,70         |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                         | 40          | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,42          |
|                           |                                         |             |       |       |                 |             | <b>144,12</b> |
| <b>ОВЗ 12-18 лет</b>      |                                         |             |       |       |                 |             |               |
| ТТК 175/15/22             | Каша вязкая молочная "Дружба"           | 200/5       | 5,93  | 9,50  | 33,33           | 202,00      | 27,05         |
| ТТК 156/08/22             | Напиток из лимонов                      | 200         | 0,10  | 0,00  | 24,20           | 93,00       | 10,32         |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                         | 40          | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,42          |
| ТТК40/15/22               | Салат "Зимний" с маслом растительным    | 60          | 2,70  | 10,00 | 7,50            | 131,00      | 13,56         |
| ТК88/15                   | Щи из св. капусты с картоф. и окорочков | 250/12,5    | 9,05  | 7,73  | 7,95            | 144,20      | 25,18         |
| ТТК199/15/22              | Гороховое пюре                          | 150         | 13,16 | 5,00  | 33,83           | 231,65      | 16,95         |
| ТТК294П/15/23             | Котлеты "Петушок"                       | 90          | 15,85 | 12,75 | 16,03           | 227,70      | 46,08         |
| ТК388/15                  | Напиток из плодов шиповника             | 200         | 0,68  | 0,27  | 20,76           | 88,20       | 13,70         |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                         | 40          | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,42          |
|                           |                                         |             |       |       |                 |             | <b>157,68</b> |

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова