



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 76

Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

29 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	55	0,72	1,79	3,56	33,22	6,68
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТК 528/96	Соус красный основной	30	0,33	1,86	0,60	14,40	1,32
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	545	17,36	16,01	72,44	501,07	81,00
ОБЕД							
ТТК 47/15/22	Салат м квашеной капусты	65	1,17	3,30	30,30	58,90	17,50
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12, 5	9,30	7,87	12,03	161,70	28,40
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	807,5	28,10	23,75	120,09	715,25	121,20

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

29 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК710/15/22	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,11	0,02	0,29	1,80	9,78
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	70	9,04	5,74	11,09	133,00	24,19
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	165	4,69	5,73	42,29	194,60	27,35
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	7,84	7,31	12,02	150,81	25,89
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,75
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	165	4,69	5,73	42,29	194,60	27,35
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТТК710/15/22	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,11	0,02	0,29	1,80	9,78
ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	28,72
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова