



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

31 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	35	0,49	2,10	2,89	32,48	4,91
ТТК 204СМ/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,97	528	26,65	213,15	24,31
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	5220	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	515	16,38	16,34	75,35	559,60	81,00
ОБЕД							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	8,23
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	2822	22320	42,83
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	755	24,22	23,70	115,22	830,05	121,50

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

31 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	35	0,49	2,10	2,89	32,48	4,96
ТТК204СМ/1 5/2	Макароны отварные с сыром (со слив, маслом)	150/5	5,97	5,28	26,65	213,15	24,31
ТТК280С/15/ 22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,75
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	165	6,02	8,42	32,75	167,40	23,41
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	42,83
ТТК203СМ/1 5/:	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК280С/15/ 22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК 174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	7,08	10,53	38,17	247,50	25,62
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/ 7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТК 5 2/15	Салат из свеклы отварной	85	1,20	5,11	7,02	78,88	11,35
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	42,83
ТТК203СМ/1 5/2	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК280С/15/ 22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова