



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

31 марта 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	24,00
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	38,69
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	4,91	5,61	34,09	206,50	11,59
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	517	17,63	20,68	93,61	635,00	81,00
ОБЕД							
ТТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	0,98	2,44	4,85	45,30	9,00
ТТК 103/15	Суп картофельный с макаронными изд. окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТТК 305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК 268 К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
ТТК 9/22	Напиток из сока (нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	25,33	25,89	111,86	797,46	121,50

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

31 марта 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТК45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	7,58
ТК305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК268К/15/ 23	Шницель "Новинка"	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	4,26	5,21	38,33	179,45	25,62
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТК45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	7,58
ТК103/15	Суп каргоф. с макар. изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,99
ТК305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК268К/15/ 23	Шницель "Новинка"	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
ТТК9/22	Напиток из сока(нектара) (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,71	6,95	51,46	229,95	30,67
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,55
ТК45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	7,58
ТК 103/15	Суп картоф. с макар. издел. и окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТК305/Т5	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК268К/15/ 23	Шницель "Новинка"	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
ТТК9/22	Напиток из сока(нектара) (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова