



## Охрана здоровья учащихся.

**Здоровье** подрастающего поколения – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем -укрепление **здоровья школьников.**

## Состояние здоровья учащихся и факторы его формирования

**Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ №76 «ШБ»**

В соответствии со статьей 41 главы 4 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ (в ред. от 28.06.2014) «Об образовании в Российской Федерации» МБОУ СОШ №76 «ШБ» создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся.

Основные направления охраны здоровья:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация питания учащихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение учащимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных

напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ;

- обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в школе;
- профилактика несчастных случаев с учащимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

### **Оказание первичной медико-санитарной помощи.**

Первичная медико-санитарная помощь учащимся оказывается в соответствии со статьёй 54 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях». Организация охраны здоровья несовершеннолетних в период обучения и воспитания (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется школой. Оказание первичной медико-санитарной помощи детям и подросткам, проведение медицинских осмотров и диспансеризации осуществляется БУЗ УР «ГП №5 МЗ УР»

### **Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся**

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) играет ключевую роль в физическом и психическом благополучии учащихся. Обучение навыкам ЗОЖ помогает детям и подросткам развивать здоровые привычки, которые будут полезны на протяжении всей жизни.

#### **Проводимые мероприятия**

**Лекции, беседы, часы общения:** Проведение лекций о важности здорового питания, физической активности и гигиены. Обсуждение влияния вредных привычек на здоровье.

**Практические занятия:** Организация мастер-классов по приготовлению здоровой пищи. Проведение спортивных мероприятий и соревнований.

**Информационные кампании:** Распространение информационных листовок и плакатов. Проведение викторин и конкурсов на тему ЗОЖ.

**Работа с родителями:** Организация родительских собраний и консультаций по вопросам здорового образа жизни. Совместные мероприятия для родителей и детей.

Обучение учащихся навыкам здорового образа жизни и соблюдение правил ОТ является важным шагом на пути к их физическому и психическому благополучию. Регулярные мероприятия и информационные кампании способствуют формированию здоровых привычек и профилактике заболеваний.

На основании Указа Президента РФ от 29.05.2017 г. № 240 «Об Объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» и письма Минобрнауки РФ от 13 мая 2013 г. № ИР-352/09 «Об утверждении программы развития воспитательной компоненты в общеобразовательных учреждениях» определены основные направления воспитания и социализации обучающихся школы. Приоритетным является здоровьесберегающее воспитание, включающее в себя формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья; формирование у них навыков сохранения собственного здоровья, овладения здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения во внеурочное время; формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослую жизнь. На уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для учащихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе. В школе организованы секции спортивной направленности: «Баскетбол», «Волейбол» и др. В плане работы школы запланированы дни здоровья, участие школьных спортивных команд во внутришкольных, районных и городских спортивных мероприятиях. На уроках систематически проводятся динамические паузы

(физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и.т.д. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется в сотрудничестве с медицинским персоналом БУЗ УР «ГП №5 МЗ УР» представителями правоохранительных органов, учреждениями культуры. В библиотеке школы имеется в наличии литература по безопасности дорожного движения, создан отряд ЮИД. Библиотечный фонд периодически пополняется литературой по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки. В рамках воспитательной работы проводятся конкурсы и викторины на тему: «Я за здоровый образ жизни».

### **Профилактика заболеваний и оздоровления обучающихся**

Профилактика заболеваний среди учащихся является важной частью образовательного процесса. Она включает в себя комплекс мер, направленных на предотвращение распространения инфекционных заболеваний и укрепление здоровья детей и подростков.

Основные методы профилактики

**Гигиена и санитария** Регулярное мытье рук с мылом. Использование одноразовых гигиенических средств (бумажные полотенца, салфетки). Обеспечение достаточного количества мыла и дезинфицирующих средств в ОУ. Обязательная влажная уборка всех помещений (классов, коридоров, туалетов, пищевых блоков). Регулярное проветривание помещений.

**Медицинские осмотры** Проведение регулярных медицинских осмотров с измерением температуры тела и осмотром слизистой носоглотки. Изоляция детей и взрослых при первых признаках заболеваний.

**Вакцинация** Вакцинация современными и безопасными препаратами отечественного и иностранного производства. Прививки ставятся всем категориям лиц, подверженным повышенным рискам заражения, а также людям, предрасположенным к развитию опасных осложнений после гриппа.

**Профилактика в период эпидемий** Обновление контактов родителей для быстрой изоляции заболевших. Отмена занятий при превышении порога заболеваемости 20 и более % Отмена мероприятий, при которых учащиеся из нескольких классов находятся в больших группах в одном помещении. Проведение уроков на улице при благоприятных погодных условиях.

Профилактика заболеваний среди учащихся является комплексной задачей, требующей совместных усилий со стороны образовательных учреждений, родителей и самих учащихся. Соблюдение правил гигиены, регулярные медицинские осмотры и вакцинация играют ключевую роль в предотвращении распространения инфекционных заболеваний и укреплении здоровья детей и подростков.

### **Прохождение учащимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации.**

В соответствии со статьями 14, 54 и 97 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах Охраны здоровья граждан в Российской Федерации», утверждён приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346 н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них» в школе установлен порядок и правила прохождения обучающихся медицинских осмотров.

### **Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ.**

Меры направлены на создание устойчивой и эффективной системы профилактики употребления табака, алкоголя, наркотических и психотропных веществ, способствуя формированию здорового образа жизни среди молодежи.

**Информирование и просвещение:** Проведение регулярных бесед и лекций о вреде употребления табака, алкоголя, наркотических и психотропных веществ. Организация

встреч с врачами, психологами и представителями правоохранительных органов для обсуждения последствий и ответственности за употребление.

**Административная ответственность:** Разъяснительная работа с учащимися о привлечение к административной ответственности за употребление табака, алкоголя и наркотических веществ в общественных местах и наложении штрафов за нарушение запрета на продажу несовершеннолетним.

**Пропаганда здорового образа жизни:** Организация спортивных мероприятий, кружков и секций для вовлечения молодежи в здоровую деятельность. Проведение конкурсов и акций, направленных на популяризацию здорового образа жизни.

**Работа с родителями:** Проведение родительских собраний и консультаций по вопросам профилактики употребления табака, алкоголя и наркотических веществ. Обучение родителей методам контроля и воспитания, направленным на предотвращение вредных привычек у детей.

**Психологическая поддержка:** Оказание психологической помощи для подростков столкнувшихся с проблемами зависимости или употребления. Организация тренингов и семинаров по развитию навыков самоконтроля и стрессоустойчивости.

Классными руководителями на классных часах и родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ, с привлечением сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних. В течение года проводятся профилактические психологические игры, направленные на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ. С 14 лет поводится социально-психологическое тестирование обучающихся, а также единые профилактические дни, направленные на профилактику ПАВ.

### **Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

Противоэпидемические мероприятия в школе направлены на предотвращение распространения инфекционных заболеваний и обеспечение безопасности учащихся и персонала. Эти мероприятия включают в себя комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-профилактических и административных мер. Основные направления противоэпидемических мероприятий

**Изоляция источника инфекции** Изоляция заболевших учащихся и персонала до их выздоровления или госпитализации. Переход на дистанционное обучение и отмена массовых мероприятий во время карантина.

**Дезинфекция окружающей среды** Проведение текущей дезинфекции. Заключительная дезинфекция после госпитализации, выздоровления больного. Дезинсекция и дератизация для уничтожения насекомых и грызунов. Методы дезинфекции:

Механическая дезинфекция: мытье, вентиляция, проветривание. Физическая дезинфекция: использование рециркуляторов воздуха. Химическая дезинфекция: применение антисептиков и дезинфектантов. Комбинированная дезинфекция: сочетание нескольких методов, например, влажная уборка помещений. Мытьё посуды и столовых приборов с использованием дезинфицирующих средств при максимальных температурных режимах.

**Медицинское наблюдение за контактными лицами** Медицинское наблюдение за лицами, контактировавшими с заболевшим. Изоляция контактных лиц при необходимости.

**Организация и проведение профилактических прививок** Плановые прививки: вакцинация в соответствии с национальным календарем прививок. Эпидемиологические показания: прививки в случае возникновения эпидемий. Санитарно-гигиенические показания: прививки по рекомендациям санитарных служб.

Ежегодные медицинские осмотры обучающихся, учителей и персонала школы.

Проведение противоэпидемических мероприятий в школе является важным аспектом обеспечения безопасности и здоровья учащихся и персонала. Изоляция заболевших,

дезинфекция окружающей среды и медицинское наблюдение за контактными лицами помогают предотвратить распространение инфекционных заболеваний и поддерживать здоровую образовательную среду.

Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия проводятся в соответствии с требованиями Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

Главным в реализации данного направления является создание организационно-педагогических условий для здоровьесбережения учащихся и сотрудников школы. Реализация данной деятельности направлена на формирование у участников учебно-воспитательного процесса культуры отношения к своему здоровью, которая включает в себя:

культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);

культуру физическую,

культуру психологическую,

культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

Работа по данному направлению предполагает обеспечение учащихся определенными знаниями о здоровом образе жизни, освоение практических навыков, умений поддержания и укрепления собственного здоровья, уменьшение численности учащихся, склонных к вредным привычкам, формирование активной жизненной здоровьетворческой позиции, активное сотрудничество с родителями и общественностью.

Здоровьесберегающие технологии- это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Сущность здоровьесберегающего урока:

обеспечивает ребёнку и учителю сохранение и увеличение их жизненных сил от начала и до конца урока, позволяет использовать полученные умения самостоятельно во внеурочной деятельности и в дальнейшей жизни.